



# PROGRAMME PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

HÉRAULT SECOURS

## PROGRAMME DE FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Cette formation a pour finalité de permettre à l'ensemble du personnel d'appréhender la notion de Risques PsychoSociaux et d'identifier la conduite à tenir selon les situations rencontrées.

### PUBLIC

- Managers de proximité, membres de l'encadrement...

### COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Être capable de définir les Risques Psychosociaux (RPS) et leurs conséquences individuelles et collectives.
- Être capable de repérer les facteurs de RPS au travail.
- Connaître les grands principes de prévention des RPS au travail.
- Être capable de réagir face à une situation de matérialisation de Risque PsychoSocial.

### PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire

### EFFECTIFS

- Effectif maximum : 10 apprenants

### DURÉE

- 7 heures (soit 1 jour)

### CERTIFICATION

- Attestation individuelle de formation

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Article L4121-1 du Code du Travail



## PARTIE THÉORIQUE | 60%

### État des lieux des Risques PsychoSociaux

- Le contexte juridique

### Définitions et notions importantes

- Références institutionnelles :
- Agence Européenne pour la Santé au Travail
- Rapport du Collège d'Expertise (M.Gollac)
- Le stress, la violence interne, la violence externe

### Les conséquences des RPS

- Les conséquences sur l'établissement
- Les conséquences sur la santé
- La détection des personnes en situation de souffrance

### Les facteurs de RPS

- Les familles de facteurs de risques (rapport Gollac)
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail
- Détecter les facteurs de risques (Évaluation des RPS)
- Les acteurs de la prévention

### La démarche de prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- La conduite à tenir en situation d'urgence

## PARTIE PRATIQUE | 40%

### Application en sous-groupes

- Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets
- Nombreux échanges sur les pratiques
- Jeu pédagogique
- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes