



# FORMATION PRÉVENTION DES ADDICTIONS CSE/SSCT

HÉRAULT SECOURS

## PROGRAMME DE FORMATION PRÉVENTION DES ADDICTIONS CSE

### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Se familiariser avec les fondamentaux d'addictologie
- Identifier les facteurs de risques de développement des pratiques addictives
- Connaître la législation en vigueur
- Comprendre le rôle du CSE / CSSCT dans la prévention des addictions
- Savoir agir vis-à-vis d'un salarié en difficulté
- Travailler en réseau avec les autres acteurs de la prévention interne / externe

### PUBLIC

- Membres du groupe de travail sur les Risques Psychosociaux RPS
- Fonction Ressources Humaines, Managers et encadrants
- Membres CSE CSST

### COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Maîtriser les concepts de base en addictologie, incluant les différents types d'addictions et leurs mécanismes sous-jacents.
- Être capable de repérer et d'analyser les facteurs de risque personnels, environnementaux et liés aux substances qui favorisent le développement des pratiques addictives.
- Connaître et appliquer les principales dispositions légales et réglementaires relatives à la prévention des addictions en milieu professionnel.
- Comprendre et expliquer les missions et responsabilités du CSE/CSSCT en matière de prévention des risques liés aux addictions, et savoir comment ces instances peuvent intervenir efficacement.
- Développer des compétences en communication et en intervention pour accompagner un salarié en difficulté, incluant la conduite d'entretiens et l'orientation vers des ressources appropriées.

### PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire

### EFFECTIFS

- Effectif maximum : 10 apprenants

### DURÉE

- 7 heures (soit 1 jour)

### CERTIFICATION

- Attestation individuelle de formation
- Certificat de réalisation



## PROGRAMME

### 1. Fondamentaux d'addictologie

- Les grandes familles d'addictions et leurs représentations sociales : Comprendre les différentes catégories d'addictions (substances psychoactives, addictions comportementales) et leurs perceptions dans la société.
- Les facteurs de risques de développement des pratiques addictives : Identifier les facteurs personnels, environnementaux et liés aux substances qui favorisent les comportements addictifs.
- Les différents niveaux d'usage en addictologie : Distinguer entre usage simple, usage à risque, usage nocif et dépendance.
- Les principaux effets psycho-comportementaux des produits psychoactifs : Connaître les impacts psychologiques et comportementaux des substances psychoactives sur les individus.

### 2. Fondamentaux juridiques et rôle des acteurs de la prévention

- Les trois niveaux de prévention en addictologie : Prévention primaire (éviter l'apparition des addictions), secondaire (repérer et intervenir précocement) et tertiaire (réduire les complications).
- La réglementation relative à l'alcool, les stupéfiants, le tabac, les médicaments : Maîtriser les lois et règlements encadrant l'usage de ces substances en milieu professionnel.
- Les modalités de dépistage alcool & stupéfiants dans l'entreprise : Connaître les procédures et les conditions légales pour effectuer des tests de dépistage en entreprise.

### 3. Le rôle des membres du CSE / CSSCT

- Le rôle du CSE / CSSCT et des autres acteurs de la prévention : Comprendre les missions et responsabilités des comités et des autres intervenants dans la prévention des addictions.
- Méthodologie de construction d'une politique de prévention des addictions : Élaborer une stratégie de prévention efficace en entreprise.
- Les leviers pour agir en prévention primaire : Identifier et utiliser les outils et actions pour prévenir les addictions avant qu'elles n'apparaissent.
- Les indicateurs et signes d'alerte, la culture de vigilance dans l'entreprise : Savoir repérer les signes précurseurs d'addictions et instaurer une culture de vigilance.
- Adopter une bonne posture dans le cas d'une situation individuelle difficile : Développer des compétences en communication et en intervention pour gérer les situations délicates avec les salariés.
- Les conditions et le déroulement d'un entretien avec un salarié dépendant : Conduire des entretiens de manière appropriée pour accompagner les salariés en difficulté.
- L'intervention en réseau avec les autres acteurs de la prévention : Collaborer efficacement avec les différents acteurs internes et externes pour une prise en charge globale des addictions.